

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

1. Цели освоения дисциплины

В современных условиях подготовка граждан Российской Федерации к военной службе является приоритетным направлением государственной политики. Важнейшими вопросами образования на всех уровнях является воспитание любви к Родине, чувства патриотизма, готовности к защите Отечества.

Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Физическая культура и спорт» (Б1.О.24) относится к базовой части.

Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт»

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7.	УК-7Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности и для	УК-7.1. Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом	Знать: виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

	<p>обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>физиологических особенностей организма</p> <p>УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p>	<p>Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p> <p>Владеть навыками физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической</p>
--	---	--	---

			подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально- личностного развития профессионально- личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
--	--	--	--

4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часов (2 зачетных единиц).

5. Разработчик: ст. препод. кафедры физического воспитания и общественного здоровья Ортабаев К.Дж.